

# PROGRAMMA AUTU

| Atletica                        |                       | ORARI   |             | AOC     |    |
|---------------------------------|-----------------------|---------|-------------|---------|----|
| Viaggi                          |                       |         |             |         |    |
| Allenamenti SCI Rag./All./Cucc. |                       |         |             |         |    |
| Allenamenti SCI Asp./Gio.       |                       |         |             |         |    |
| SETTEMBRE                       |                       | MATTINO | POMERIGGIO  |         |    |
| 1                               |                       |         |             |         | 1  |
| 2                               |                       |         |             |         | 2  |
| 3                               |                       |         |             |         | 3  |
| 4                               |                       |         |             |         | 4  |
| 5                               |                       |         |             |         | 5  |
| 6                               |                       |         |             |         | 6  |
| 7                               |                       |         |             |         | 7  |
| 8                               |                       |         |             |         | 8  |
| 9                               |                       |         |             |         | 9  |
| 10                              |                       |         |             |         | 10 |
| 11                              |                       |         |             |         | 11 |
| 12                              | RIPRESA SCUOLA        |         |             |         | 12 |
| 13                              | PREPARAZIONE ATLETICA |         | 14.30-16.30 |         | 13 |
| 14                              |                       |         |             |         | 14 |
| 15                              | PREPARAZIONE ATLETICA |         | 14.30-16.30 |         | 15 |
| 16                              |                       |         |             |         | 16 |
| 17                              |                       |         |             |         | 17 |
| 18                              |                       |         |             |         | 18 |
| 19                              |                       |         |             |         | 19 |
| 20                              | PREPARAZIONE ATLETICA |         | 14.30-16.30 |         | 20 |
| 21                              |                       |         |             | Viaggio | 21 |
| 22                              | PREPARAZIONE ATLETICA |         | 14.30-16.30 |         | 22 |
| 23                              |                       |         |             |         | 23 |
| 24                              |                       |         |             |         | 24 |
| 25                              |                       |         |             |         | 25 |
| 26                              |                       |         |             |         | 26 |
| 27                              | PREPARAZIONE ATLETICA |         | 14.30-16.30 |         | 27 |
| 28                              |                       |         |             |         | 28 |
| 29                              | PREPARAZIONE ATLETICA |         | Viaggio     |         | 29 |
| 30                              | TIGNES                |         |             |         | 30 |
|                                 |                       |         |             |         | 31 |

# NNALE SKI COLLEGE + COM

| Atletica                        | ORARI |             | AOC     |    |
|---------------------------------|-------|-------------|---------|----|
|                                 |       |             |         |    |
| Viaggi                          |       |             |         |    |
| Allenamenti SCI Rag./All./Cucc. |       |             |         |    |
| Allenamenti SCI Asp./Gio.       |       |             |         |    |
| <u>OTTOBRE</u>                  |       |             |         |    |
| TIGNES                          |       |             |         | 1  |
|                                 |       | Viaggio     |         | 2  |
|                                 |       |             |         | 3  |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | 14.30-16.30 |         | 4  |
|                                 |       |             | Viaggio | 5  |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | Viaggio     |         | 6  |
|                                 |       |             |         | 7  |
| TIGNES                          |       |             |         | 8  |
|                                 |       | Viaggio     |         | 9  |
|                                 |       |             |         | 10 |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | 14.30-16.30 |         | 11 |
|                                 |       |             |         | 12 |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | 14.30-16.30 |         | 13 |
|                                 |       | Viaggio     |         | 14 |
|                                 |       |             |         | 15 |
| TIGNES                          |       |             |         | 16 |
|                                 |       | Viaggio     |         | 17 |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | 14.30-16.30 |         | 18 |
|                                 |       |             | Viaggio | 19 |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | 14.30-16.30 |         | 20 |
|                                 |       | Viaggio     |         | 21 |
|                                 |       |             |         | 22 |
| DEUX ALPES                      |       |             |         | 23 |
|                                 |       |             |         | 24 |
|                                 |       | Viaggio     |         | 25 |
|                                 |       |             |         | 26 |
| PREPARAZIONE ATLETICA           |       | Viaggio     |         | 27 |
|                                 |       |             |         | 28 |
| DEUX ALPES                      |       |             |         | 29 |
|                                 |       |             |         | 30 |
|                                 |       | Viaggio     |         |    |

